


Datum	um	WO ?	Thema
Januar			
Dienstag, 10. Januar 2023	18-20 Uhr	MH Herne	Das MMK / alles Vor & Nach OP (für alle Teilnehmer)
Mittwoch, 11. Januar 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Freitag, 13. Januar 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Mittwoch, 18. Januar 2023	18-20 Uhr	MH Witten	
Mittwoch, 25. Januar 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
Februar			
Mittwoch, 1. Februar 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Freitag, 3. Februar 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Dienstag, 7. Februar 2023	18-20 Uhr	MH Herne	
Mittwoch, 8. Februar 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Dr. Sorg Thema: Plastische Rekonstruktion
Mittwoch, 15. Februar 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
März			
Mittwoch, 1. März 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Freitag, 3. März 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Dienstag, 7. März 2023	18-20 Uhr	MH Herne	
Mittwoch, 8. März 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Eiweissdämmerschoppen / Vitamine
Mittwoch, 15. März 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
April			
Mittwoch, 5. April 2023	18-20 Uhr	MH Witten	
Mittwoch, 12. April 2023	18-20 Uhr	MH Witten	
Mittwoch, 19. April 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
Mai			
Dienstag, 2. Mai 2023	18-20 Uhr	MH Herne	
Mittwoch, 3. Mai 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Freitag, 5. Mai 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Mittwoch, 10. Mai 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Vortrag Frau Astrid Lewis 
Mittwoch, 17. Mai 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
Juni			
Freitag, 2. Juni 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Dienstag, 6. Juni 2023	18-20 Uhr	MH Herne	
Mittwoch, 7. Juni 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Mittwoch, 14. Juni 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Dr. Sorg Thema: Lipödem
Mittwoch, 21. Juni 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
Juli			
Dienstag, 4. Juli 2023	18-20 Uhr	MH Herne	
Mittwoch, 5. Juli 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Freitag, 7. Juli 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Mittwoch, 12. Juli 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Nach OP Eiweiss / Vitamine / WHO (alle Teilnehmer)
Mittwoch, 19. Juli 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
August			
Mittwoch, 16. August 2023	18-20 Uhr	Kahler Plack	Sommerfest
September			
Freitag, 1. September 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Dienstag, 5. September 2023	18-20 Uhr	MH Herne	
Mittwoch, 6. September 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Mittwoch, 13. September 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Dr. Sorg Thema: Plastische Rekonstruktion
Mittwoch, 20. September 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
Oktober			
Mittwoch, 4. Oktober 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Freitag, 6. Oktober 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Mittwoch, 11. Oktober 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Nach OP Eiweiss / Vitamine / WHO (alle Teilnehmer)
Mittwoch, 18. Oktober 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
November			
Freitag, 3. November 2023	10-12 Uhr	MH Witten	Offene Themenrunde (für alle Teilnehmer)
Dienstag, 7. November 2023	18-20 Uhr	MH Herne	
Mittwoch, 8. November 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Für alle NEUEN Teilnehmer Alles Rund um das MMK
Mittwoch, 15. November 2023	18-20 Uhr	MH Witten	Nach OP Eiweiss / Vitamine / WHO (alle Teilnehmer)
Mittwoch, 22. November 2023	18-20 Uhr		Ü1 Jahr Operierte
Dezember			
Mittwoch, 6. Dezember 2023	17-20 Uhr		WEIHNACHTSFEIER